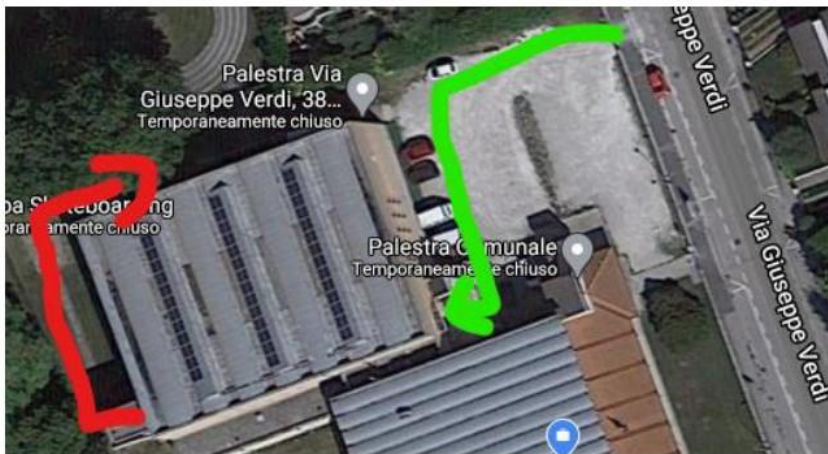




REGOLAMENTO ALLENAMENTI

PER ACCEDERE ALL'IMPIANTO:



ENTRATA

USCITA

1. Qualora l'atleta presenti sintomi come **TOSSE, ALTERAZIONE DI GUSTO e/o DIFFICOLTA' RESPIRATORIA E' OBBLIGATO A STARE A CASA.**
2. Se venuti di recente in contatto con persona positiva al COVID-19 non è possibile accedere alla palestra.
3. All'ingresso verrà misurata e registrata la temperatura ad ogni allenamento. **SE LA TEMPERATURA E' $>37.5^{\circ}$ IL RAGAZZO NON POTRA' ACCEDERE ALLA PALESTRA**
4. PER ACCEDERE ALLA PALESTRA è necessario avere:
 - **AUTOCERTIFICAZIONI**
 - "Prima Anamnesi" → autocertificazione da presentare **OBBLIGATORIAMENTE al primo allenamento.**
 - "Anamnesi Settimanale" → autocertificazione da presentare **OBBLIGATORIAMENTE ogni settimana al primo allenamento.**
 - **CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO VALIDO**

Chiunque **NON FOSSE IN POSSESSO** dei rispettivi documenti **NON SI ALLENERA'.**

5. **L'accesso agli impianti avverrà CON MASCHERINA e dopo l'igienizzazione delle mani.**
6. **SOLO GLI ATLETI E LO STAFF POSSONO ACCEDERE ALLA PALESTRA.**
7. **ARRIVARE 5' PRIMA DELL'ALLENAMENTO.**

8. **VIETATO L'UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI:** i ragazzi dovranno arrivare già in abbigliamento da allenamento e potranno cambiarsi soltanto le scarpe. Prima dell'inizio dell'allenamento le scarpe e gli eventuali effetti personali vanno riposti all'interno della propria borsa.
9. **OGNI RAGAZZO DEVE ESSER MINUTO DELLA PROPRIA BORRACCIA PIENA.**
10. Ogni atleta deve portare **2 MAGLIETTE DI COLORE DIVERSO O UNA CANOTTA DOUBLE-FACE.**

Per qualsiasi dubbio o informazione contattare il vostro allenatore di riferimento.