PALLACANESTRO LIMENA

Con il Patrocinio
del Comune di Limena

Scuola Minibasket Giovanile

FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLACANESTRO

PROVA
GRATUITA
PER 2 SETTIMANE!

MINIBASKET LIMENA

ANNO SPORTIVO
2018/19

PALESTRA
I. ALPI
VIA VERDI, 38
LIMENA (PD)

INIZIO ATTIVITÀ: 10/09/2018

INIZIO 18/09/2018

ESORDIENTI-AQUILOTTI	TIGROTTI	SCOIATTOLI	PULCINI
2007 - 2008	2009	2010 - 2011	2013 - 2012
LUNEDÌ 18:00 – 19:00	MARTEDÌ 17:30 – 18:30	LUNEDÌ 17:00 – 18:00	MARTEDÌ 16:30 – 17:30
MERCOLEDÌ E VENERDÌ 19:00 – 20:00	GIOVEDÌ 17:30 – 18:30	MERCOLEDÌ 18:00 – 19:00	GIOVEDÌ 16:30 – 17:30

PER INFO: 342 5258160 - SEGRETERIA@PALLACANESTROLIMENA.IT - WWW.PALLACANESTROLIMENA.IT

PERCHÈ SCEGLIERE IL MINIBASKET

Il minibasket è un gioco sport fantastico e completo, ricco di tutte quelle situazioni che servono ad un bambino per crescere.
Stimolazione motoria totale, che coinvolge ogni parte del corpo del bambino: in questo sport si corre, si salta, si lancia!
Movimento, rapidità, cambi di direzione, letture e scelte per la squadra e per i compagni, gioco a due, a tre, a quattro, a cinque, stimolazione continua di gambe, piedi, braccia, mani, tronco e collo.
Nel minibasket ci si parla, ci si aiuta, si condivide la palla con un passaggio, si fa canestro tutti assieme. Il minibasket è uno dei più diffusi sport di squadra, uno dei più sani ed educativi, sia in campo che fuori. Nel minibasket si vedono vere e proprie scelte di altruismo, il concetto di aiuto e di collaborazione non hanno limiti.
Nel minibasket **si gioca con il corpo, ma anche con la mente**, si deve provare ad anticipare le mosse dell'avversario, l'attenzione è costantemente esercitata, e si devono cercare continuamente soluzioni ai problemi che nascono di volta in volta azione dopo azione.
Il minibasket lascia ben poco spazio alla staticità: ogni decisione, gesto, azione, ogni recupero o canestro avvengono in pochi secondi. Nel minibasket **non ci sono ruoli, ogni bambino attacca e difende**, tutti rubano palloni e tutti possono fare canestro.

W IL MINIBASKET

DOMENICA 16/09/2018

OPEN DAY
FESTA DELLE ASSOCIAZIONI
PRESSO LA BARCHESSA DI LIMENA

Prenota la tua visita inviando una mail col tuo nome e cognome a **segreteria@pallacanestrolimena.it**, riceverai un t-shirt in omaggio (fino ad esaurimento scorte).

Dalle 10:00 alle 11:30 verranno organizzati dei giochi per i bambini.

La Pallacanestro Limena ha come obiettivo la promozione del Minibasket avviando i bambini al gioco in un ambiente sereno e stimolante. I nostri **istruttori** sono **tecnici federali**, che hanno acquisito la competenza necessaria all'insegnamento del minibasket e che guideranno i bambini attraverso giochi, gare ed esercizi, ad acquisire le capacità motorie di base.

MINIBASKET LIMENA

PER INFO: 342 5258160 – SEGRETERIA@PALLACANESTROLIMENA.IT – WWW.PALLACANESTROLIMENA.IT